

Helfen Sie mit!

Halten Sie die grundlegenden Hygieneregeln ein.



- 1.** Tragen Sie eine Schutzmaske/einen Schutz zur Bedeckung von Mund und Nase. Dieser darf auch selbst genäht sein.



- 2.** Niesen und husten Sie in die Ellenbeuge - Benutzen Sie Einmal-
taschentücher und entsorgen diese nach der ersten Benutzung.



- 3.** Wenn Sie Fieber, Husten und Atembeschwerden haben, bleiben Sie zu Hause und suchen Sie telefonisch medizinische Hilfe über die örtlichen ärztlichen Bereitschaftsdienste oder Ihren Hausarzt.



- 4.** Fassen Sie sich möglichst nicht ins Gesicht und verzichten Sie auf Händeschütteln. Waschen Sie sich wenn möglich regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife.



- 5.** Fahren Sie nicht während des Berufs- und Schülerverkehrs, wenn Sie die Möglichkeit dazu haben.

Mehr Informationen und weitere Schutzmaßnahmen finden Sie unter www.rki.de